



Para ser publicado 13 de Marzo del 2018

Contacto para Media: Cristina Gomez, cgomez@premierhealthnetwork.net



Estamos muy felices de anunciar nuestro programa de caminar por bienestar “Los Caminantes de Plaza”, un grupo de caminantes que comenzará el día 13 de Marzo del 2018, todos los Martes de 9:00am a 10:00am en el Centro Comercial Plaza del Sol en Kissimmee.

Este grupo de caminantes ha sido creado para nuestra comunidad de la tercera edad, con el propósito de que puedan caminar durante todo el año sin importar las condiciones del clima, ya que ha sido comprobado que caminar en grupo ofrece muchísimos beneficios para la salud del ser humano, incluyendo el socializar con otras personas y el sentimiento de formar parte de un grupo.

Este exclusivo programa de bienestar es traído para usted por Orlando Family Physicians y para formar parte de este programa, usted debe ser miembro de nuestro Grupo Médico.

El programa de bienestar ofrece los siguientes beneficios para todos nuestros miembros:

- Grupo de caminantes todos los martes de 9am a 10am en el Centro Comercial Plaza del Sol.
- 10% de descuento en tiendas participantes del Centro Comercial Plaza del Sol
- Participación en todas nuestras actividades y seminarios educativos
- Programa de recompensas para todos los miembros basado en asistencia a sus citas médicas programadas y cumplimiento de los planes de cuidado establecidos.

Con esta gran apertura, queríamos atraer no solo a nuestros miembros sino también a futuros miembros a quienes les gustaría ser parte de este grupo. El evento de inauguración se llevará a cabo de 9:00am a 1:00pm y tendremos diferentes actividades, así como también un área de inscripción para el grupo de caminadores, música, una cabina de fotos, refrigerios, rifas, chequeos de presión arterial y azúcar en la sangre y un concurso de baile.

Estamos ansiosos de ver a muchos miembros formar parte de este programa de bienestar y disfrutar de todas las actividades que serán programadas durante todo el año.

